

## **Латексна алергія**

Кількість людей в усьому світі, що страждають алергією, щорічно росте. Однак, страждають не тільки пацієнти, але й медичний персонал. Латексна алергія, зокрема, привертає усе більше уваги.

Приміром, тільки в Німеччині, на сьогоднішній день число людей з алергією близько 30 мільйонів і продовжує рости. У порівнянні із цією цифрою, частота латексної алергії відносно низька. Відповідно до світової статистики менш 1% населення земної кулі страждає алергією I типу (приміром, на основі продуктів, що містять латекс). У групах ризику, включаючи медичних працівників, число підданих латексної алергії не перевищує 10%.

Причина латексної алергії криється в протеїнах, хоча, протеїни латексу не єдині, що викликають алергію. Є свідчення перехресної реакції, викликані латексом і екзотичними фруктами, особливо, такими як ананас, авокадо, банан, ківі, манго й диня, так само подібну реакцію можуть викликати персики й солодкий мигдаль. Шкірна проба, проведена в 76 пацієнтів з латексною алергією I типу, показала позитивний результат на, як мінімум, два із зазначених фруктів в 52 пацієнтів. Латексна алергія не є абсолютно новою темою. Уперше «гумова алергія» згадувалася в газетах в 1930-е роки. Однак, кількість людей, підданих латексної алергії, різко зросло. Причина цього росту в широкому використанні медичних рукавичок через поширення погрози зараження СНІД в 1980-х. Сьогодні використовується приблизно 25 мільярдів рукавичок і 8 мільярдів презервативів. З ростом використання рукавичок, також росте частота алергійних реакцій, що веде до зростаючої сенсибілізації користувачів.

Необхідно чітко розрізнити алергію й екзему рук, оскільки ці поняття не є синонімами. У цілому, необхідно розрізнити алергійні й псевдо-алергійні реакції.

### **Алергійні реакції.**

Реакції підвищеної чутливості можуть бути розділені на 4 типи, але тільки I і IV типи відносяться до алергій на рукавички.

### **Алергії I типу:**

Алергії цього типу викликаються особливими антитілами - імуноглобуліном E (Ig) і гістаміном. Алергії миттєвого типу проявляються через 10-30 минут після контакту з алергеном у формі контактної кропивниці на суглобах пальців, більших пальцях і зап'ястях. Може також виникнути анафілактична реакція, що приводить до загрозливого життю стану. Причиною алергій I типу звичайно є протеїни, що містяться в латексі. У цей час проводиться безліч досліджень, щоб визначити, які саме протеїни викликають алергійні реакції.

Пудра, використовувана у виробництві рукавичок, щоб полегшити їхнє надягання й забезпечити всмоктування вологи, також може стати причиною алергії I типу. Опубліковані в цьому зв'язку результати, однак, свідчать про протилежний. Пудра на основі кукурудзяного крохмалю, взята з поверхні рукавичок, була забруднена алергенами НЛ (натурального латексу), які відсутні в чистій пудрі. Таким чином, припустили, що латексні протеїни переносяться з пудрою. Пудра попадає в повітря, коли рукавички надягають або знімають. Це забруднення повітря в лікарнях може пояснити, чому симптоми алергії, такі як нежить і дихальні проблеми, проявляються в пацієнтів з високою чутливістю, навіть якщо в них не було прямого контакту з латексними виробами.

### **Алергії IV типу:**

У цьому випадку перші симптоми з'являються приблизно через 6-8 годин після контакту з алергеном, цей час може збільшитися й до 4 днів після видалення алергену. Алергії IV типу викликаються Т-Лімфоцитами. Проявляються алергією контактною екземою з папулезними пухирцями, виділеннями й подразненням типової локалізації. Головною причиною алергії цього типу є добавки, використовувані у виробничому процесі, такі як акселератори й антиоксиданти. Ці добавки необхідні для підвищення якості продукції, однак найчастіше є причиною латексної алергії. Thiurames - один з акселераторів, що використовувався в минулому декількома виробниками рукавичок, викликав від 50% до 80% всіх випадків контактної екземи.

### **Псевдо алергійні реакції**

Псевдо алергійні реакції на латексні рукавички - з негативними тестами на алергію - можуть імітувати клінічну картину контактної екземи алергії IV типу або контактної кропивниці алергії I типу. Фактор схильності, викликаний роботою у вологих умовах і використанням субстанцій, що ушкоджують шкіру, має значний ефект на фізіологічні захисні бар'єри шкіри. 30-60% людей з алергією на рукавички мають ушкодження шкіри, пов'язані з атопічною екземою (нейродерміт) або алергією контактною екземою, до першого контакту з рукавичкою. Загалом, при регулярному використанні латексних рукавичок, алергічна реакція на латекс розвивається в період від одного місяця до 15 років після першого контакту з виробом.

### **Можливі рішення**

Наступні фактори збільшують ризик розвитку псевдо алергійної реакції й подразнення шкіри:

- занадто інтенсивне миття рук, використання сильних, дратівних мийних засобів,
- занадто сильне витирання рук після миття,
- схильність до алергійних реакцій,
- надмірна піглівість рук,
- недостатнє просушування рук після миття,
- оклюзивний ефект, викликаний рукавичками,
- механічні подразнення шкіри, викликані пудрою.

Уникайте або мінімізуйте вплив перерахованих факторів. Крім того, рекомендується інтенсивний догляд за шкірою рук і застосування відповідних продуктів догляду. Найбільш ефективна міра для запобігання алергійних реакцій - уникати контакту з алергенами. Однак, якщо така міра неможлива, рекомендується використовувати латексні рукавички з низьким змістом алергенів для всіх видів процедур. Це також сприяє кращому захисту пацієнтів.

Наступні міри дозволяють знизити зміст алергенів у латексних рукавичках ще на стадії виробничого процесу:

- Уникайте використовувати в процесі виробництва речовини, які найбільш часто викликають алергію, приміром, thiurames.
- Повторне промивання рукавичок дозволяє видалити всі розчинні у воді протеїни й хімічні речовини.
- Хлорування. Остаточний процес нейтралізації й промивання знизить зміст протеїнів у латексній продукції.

Інша альтернатива для запобігання алергійних реакцій - використання рукавичок, що не містять латекс. Ці рукавички зроблені із синтетичної гуми. Синтетичні рукавички, на жаль, не мають таких характеристик, як латексні рукавички, особливо це стосується еластичності,

що забезпечує комфортну роботу. Виробничий цикл латексної рукавички - від сировини до утилізації відходів - абсолютно безпечний для життя й навколишнього середовища. У випадку синтетичних рукавичок ситуація інша. Матеріали, використовувані у виробництві й називані мономерами, часто токсична; утилізація відходів у такому виробництві може бути проблематичною, тому що синтетичні матеріали не піддаються біодеградації, а спалювання може привести до утворення токсичних газів.

Виробництво рукавичок, що не містять латекс, може являти собою ризик, як для навколишнього середовища, так і для людини. Оскільки синтетичні рукавички є порівняно новим продуктом, досвід їхнього використання не такий багатий, як латексних рукавичок. Були замічені окремі випадки алергії на сировину рукавичок з ПВХ, неопрену й інших матеріалів. Експерти й фахівці проводять дослідження з метою створити сприятливий для шкіри матеріал на основі натурального латексу.